Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Отделение социально-трудовой реабилитации детей с психическими расстройствами					
54 Заведующий отделением социально-трудовой реабилитации детей с психическими расстройствами - врач психиатр детский	Для снижения эмоционального напряжения, обусловленного характером трудовой деятельности работника, обосновывается целесообразность включения в распорядок дня индивидуальных сеансов "психологической разгрузки". Сеансы "психологической разгрузки" продолжительностью 10 - 20 мин. рекомендуется проводить ежедневно в одно и то же время, например в часы обеденного перерыва, после приема пищи или во второй половине рабочего дня, когда начинает снижаться работоспособность. Место проведения должно быть постоянным или в комнате "психологической разгрузки", или в собственном рабочем кабинете. В качестве активного отдыха рекомендуется проводить в регламентированные перерывы длительностью 7 - 10 мин. комплекс физических упражнений, стимулирующих деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, снимающих общее утомление и повышающих умственную работоспособность (прил.2и5 МР 2.2.9.2311-07). В течение 40 - 60 с проводится комплекс упражнений, предназначенных для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от ощущения усталости (прил.6 МР 2.2.9.2311-07).	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			
55 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью	Снижение вредного воздействия тяжести			

	не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
56 Медицинская сестра палатная	Для снижения эмоционального напряжения, обусловленного характером трудовой деятельности работника, обосновывается целесообразность включения в распорядок дня индивидуальных сеансов "психологической разгрузки". Сеансы "психологической разгрузки" продолжительностью 10 - 20 мин. рекомендуется проводить ежедневно в одно и то же время, например в часы обеденного перерыва, после приема пищи или во второй половине рабочего дня, когда начинает снижаться работоспособность. Место проведения должно быть постоянным или в комнате "психологической разгрузки", или в собственном рабочем кабинете. В качестве активного отдыха рекомендуется проводить в регламентированные перерывы длительностью 7 - 10 мин. комплекс физических упражнений, стимулирующих деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, снимающих общее утомление и повышающих умственную работоспособность (прил.2и5 МР 2.2.9.2311-07). В течение 40 - 60 с проводится комплекс упражнений, предназначенных для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от ощущения усталости (прил.6 МР 2.2.9.2311-07).	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			
	Для снижения неблагоприятного воздействий ра-	Снижение вредного			

	боты на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	воздействия тяжести			
57 Воспитатель	Для снижения эмоционального напряжения, обусловленного характером трудовой деятельности работника, обосновывается целесообразность включения в распорядок дня индивидуальных сеансов "психологической разгрузки". Сеансы "психологической разгрузки" продолжительностью 10 - 20 мин. рекомендуется проводить ежедневно в одно и то же время, например в часы обеденного перерыва, после приема пищи или во второй половине рабочего дня, когда начинает снижаться работоспособность. Место проведения должно быть постоянным или в комнате "психологической разгрузки", или в собственном рабочем кабинете. В качестве активного отдыха рекомендуется проводить в регламентированные перерывы длительностью 7 - 10 мин. комплекс физических упражнений, стимулирующих деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, снимающих общее утомление и повышающих умственную работоспособность (прил.2и5 МР 2.2.9.2311-07). В течение 40 - 60 с проводится	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			

	комплекс упражнений, предназначенных для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от ощущения усталости (прил.6 МР 2.2.9.2311-07).				
58 Санитарка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
2 отделение					
60 Санитарка (СПЭ)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению разви-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	тия тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
61 Медицинская сестра палатная (СПЭ)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
62 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией,	Снижение вредного воздействия тяжести			

	совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
3 отделение					
64 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
65 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию меди-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	ко-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
66 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
67 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспер-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	тизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
68 Сестра-хозяйка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
69 Санитарка (буфет)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабили-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	тационных процессов после болезней и травм				
70 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
71 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			

5 отделение					
73 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
74 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			

75 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
76 Сестра-хозяйка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
77 Санитарка (младшая меди-	Для снижения неблагоприятного воздействий ра-	Снижение вредного			

цинская сестра по уходу за больными) (буфет)	боты на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	воздействия тяжести			
78 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
79 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разра-	Снижение вредного воздействия тяже-			

	ботать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	сти			
6 отделение					
82 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
83 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха	Снижение вредного воздействия тяже-			

	в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	сти			
84 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
85 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с	Снижение вредного воздействия тяжести			

	МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
86 Сестра-хозяйка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
87 Санитарка (буфет)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время	Снижение вредного воздействия тяжести			

	для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
88 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
89 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных переры-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	вов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
8 отделение					
92 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
93 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы,	Снижение вредного воздействия тяжести			

	продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
94 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
95 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью	Снижение вредного воздействия тяжести			

	не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
96 Сестра-хозяйка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
97 Санитарка (буфет)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные	Снижение вредного воздействия тяжести			

	перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
98 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
99 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения	Снижение вредного воздействия тяжести			

	физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
9 отделение					
100 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
101 Санитарка (младшая медицинская сестра по уходу за больными) (буфет)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения	Снижение вредного воздействия тяжести			

	физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
10 отделение					
102 Старшая медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
103 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, само-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	массажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
104 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
105 Инструктор по трудовой терапии	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, по-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	ясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
107 Санитарка (младшая медицинская сестра по уходу за больными) (буфет)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
108 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
109 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
13 отделение					
110 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
Отделение стационарной судебно-психиатрической экспертизы					
111 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
112 Медицинская сестра палатная	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
113 Санитарка (палатная)	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
Приемное отделение					
114 Медицинская сестра приемного отделения	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
115 Санитарка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм	Снижение вредного воздействия тяжести			
Детско-подростковый дневной стационар					
116 Медицинская сестра процедурной	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций	Снижение вредного воздействия тяжести			

	по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
Диспансерное отделение (для взрослых)					
122 Сестра-хозяйка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
123 Санитарка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				
Зубной кабинет					
124 Врач-стоматолог	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
125 Зубной врач	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций	Снижение вредного воздействия тяжести			

	по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.				
126 Медицинская сестра	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профилактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм.	Снижение вредного воздействия тяжести			
127 Санитарка	Для снижения неблагоприятного воздействий работы на ногах и подъема тяжелых больных разработать режим труда и отдыха в соответствии с МР 2.2.9.2128-06 (следует предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5 - 2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин. каждый). Регламентированные перерывы следует использовать для проведения физкультурных пауз, самомассажа рук, шеи, поясницы и ног, производственной гимнастики. Внедрение рекомендаций по комплексной профи-	Снижение вредного воздействия тяжести			

	лактике снизит риск развития функционального перенапряжения нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата спины и будет способствовать снижению числа профессиональных заболеваний спины, предупреждению развития тяжелых форм патологии с инвалидизацией, совершенствованию медико-социальной экспертизы, ускорению восстановительных и реабилитационных процессов после болезней и травм				

Дата составления: 31.08.2015

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Начальник отдела кадров		Л.В. Баранова	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Специалист по охране труда		И.А. Тересова	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
Начальник экономического отдела		С.Б. Трифанова	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
Юрист		Н.В. Сигачева	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
Бухгалтер		Ю.В. Кудряшова	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
Председатель первичной профсоюзной организации		С.Е. Гурская	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
Инженер		Н.П. Глазова	
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)

Эксперт (ы) по проведению специальной оценки условий труда:

162		А.А. Куликов	
(№ в реестре)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
2228		Т.В. Веревкина	
(№ в реестре)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)